

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №97 им. А.В. Гуменюка**

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 «30» августа 2017года

Утверждено:
Директор МАОУ СОШ №97
им. А.В. Гуменюка
30 августа 2017 год

Приказ № 8-О
Казарин В.И.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

10-11 класс

Программу разработал

Преподаватель-организатор ОБЖ

Сентябова Татьяна Александровна

г. Екатеринбург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования (в ред. Приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69);
3. Примерная программа по основам безопасности жизнедеятельности;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
5. Учебный план МАОУ СОШ № 97 им.А.В.Гуменюка на 2015-2016 учебный год;
6. Положение о рабочей программе.
7. Обучение ведется по:

Наименование учебника	Класс	Автор (авторский коллектив)	Наименование издателя(ей) учебника	Год издания учебника
Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)	11	Латчук В.Н., Марков В.В. , Миронов С.К., и др.	Дрофа	2013

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Обязательный минимум содержания
основных образовательных программ

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. **ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик

должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.
(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

Обучение ведется по учебно-методическому комплексу:

Название учебника	Авторы	Год изд.	Издательство	Осн/доп
Основы безопасности жизнедеятельности	Марков В.В., Латчук В.Н., Миронов С.К., Вангародский С.Н.	2013	Дрофа	осн

Название пособия для практ. занятий	Авторы	Год изд.	Издательство	Осн/доп
Методическое пособие: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс.	Марков В.В., Латчук В.Н.	2013	Дрофа	осн
ОБЖ. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении.	Евлахов В.М.	2010	Дрофа	доп

Электронные носители, сайты в Интернете <http://www.obzh.ru/>; <http://videouroki.net>;
<http://www.zavuch.info/>; <http://www.mchs.gov.ru>; <http://www.obzh.info/>; <http://www.school-obz.org>;
<http://chronicl.chat.ru/security.htm>; <http://www.fireman.ru/>

Календарно-тематический план курса ОБЖ в 10 классе

№ п.п	Тема	Дом. задание
1 раздел «Государственная система обеспечения безопасности населения»- 19 ч		
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	
2	Автономное существование человека в природе. <i>Практическая работа №1 «Определение азимута»</i>	
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	
4	Уголовная ответственность несовершеннолетних. Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	
5	Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств, за хулиганство и вандализм	
6	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) <i>Тестовый контроль №1</i>	
7	Основные положения концепции национальной безопасности РФ	
8	Основные положения национальной безопасности	

9	Законодательные акты РФ в области безопасности	
10	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. <i>Тестовый контроль №2</i>	
11	Чрезвычайные ситуации социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера. Правила поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника <i>Практическая работа №2 «Правила поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника»</i>	
12	Меры безопасности населения, оказавшиеся на территории военных бедствий Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий	
13	Гос. Служба по охране здоровья и обеспечения населения	
14	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Ядерное оружие <i>Тестовый контроль №3</i>	
15	Химическое оружие	
16	Бактериологическое оружие	
17	Современные обычные средства поражения	
18	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	
19	Направления деятельности РСЧС- прогнозирование, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы	
20	Основные инфекционные заболевания и профилактика <i>Тестовый контроль №4</i>	
21	Профилактика инфекционных заболеваний	
22	Значение двигательной активности для здоровья человека. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья	
23	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье	
24	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.	
3 раздел Основы обороны государства и воинская обязанность		
25	История создания ВС России	
26	Виды ВС. Рода войск	
27	История создания ВС и их предназначение	
28	ВС РФ основа обороны государства	

29	Боевые традиции ВС РФ	
30	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	
31	ОРДЕНА И награды за воинские отличия и заслуги в бою	
32	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	
33	Действия обучающихся по сигналу «Внимание всем!!»	
34	ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.	
35		

Календарно-тематический план курса ОБЖ в 11 классе

№ п.п дата	Тема	Дом. задание
Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности – 12 ч		
1	<i>Основы здорового образа жизни:</i> Правила личной гигиены и здоровье. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье; Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.	
4	Болезни, передаваемые половым путём.	
5	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи: Первая медицинская помощь при кровотечениях. <i>Практическая работа № «Способы остановки кровотечения»</i>	
6	Первая медицинская помощь при ранениях.	
7	Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.	
8	Первая медицинская помощь при переломах <i>Практическая работа №2 «Первая помощь при переломе».</i>	
9	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, области таза, при травматическом шоке, при черепно-мозговой травме	

10	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.	
11	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. <i>Практическая работа №3 «Правила поведения реанимации»</i>	
12	Первая медицинская помощь при повреждении позвоночника. <i>Практическая работа №4 «Оказание первой мед помощи при травмах»</i>	
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность- 23 ч		
1	<i>Воинская обязанность:</i> Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Призыв на военную службу	
2	Обязательная подготовка к военной службе. Добровольная подготовка к военной службе. Медицинское освидетельствование.	
3	Требование к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	
4	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	
5	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. <i>Тест</i>	
6	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Прохождение военной службы по призыву Прохождение военной службы по контракту	
7	Вооруженные силы РФ-основа обороны государства. История создания ВС. Воинские звания, Форма одежды.	
8	Общие обязанности и права военнослужащих. Альтернативная гражданская служба.	
9	<i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации:</i> Военнослужащий – патриот, специалист. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	
10	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина;	
11	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников;	
12	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации..	
13	<i>Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов:</i> Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	
14	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве;	
15	Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	

16	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве	
17	Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта	
18	Призыв на военную службу. Личность и соц роль военного человека. Общие обязанности и права военнослужащих	
19	Слухи и искажённая информация, морально-этические качества военнослужащего.	
20	<i>Опасные ситуации на дороге:</i> Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	
21	Правила ПБ в школе и дома	
22	<i>Основы обороны государства и воинская обязанность</i>	
23	<i>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности</i>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575927

Владелец Казарин Владислав Игоревич

Действителен с 27.02.2021 по 27.02.2022