

Утверждаю:

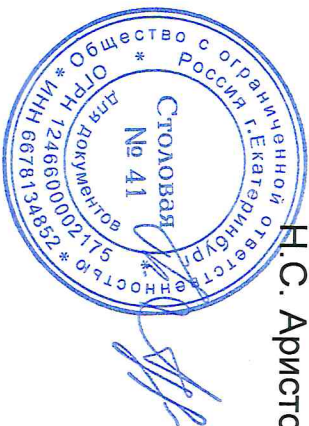
Согласовано:

Директор ООО Столовая № 41

Директор МАОУ СОШ № 97

Н.С. Аристова

В.И.Казарин



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 10.11.2025 - 31.12.2025

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)

1 - 4 класс, 108,64 руб.

Глановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат....

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 108-64 (1-4) 1 смена

Организация

Категория питающихся

Название

1-4 классы

1 нед. Понедельник

Завтрак

Бүтєрбүрд с сыром 10/25, попу

Каша пшенная молочная с маслом, кг

Напиток витаминизированный "Витошка", кг

Батон витаминизированный, кг

Хлеб ржаной, кг

1 нед. Вторник

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенкой 130/20, кг

Чай Каркаде с сахаром, кг

Фрукт, кг

БАТОН ВИТАМИНИ:

Xureb

ед. Сред

справа

котлета домашняя, кг

каша гречневая рассыпчатая,

Чай лимонный с сахаром, кг

Удобный витаминизированный батон

Хүний

Эд. Черверин

10/05

[illegible]

Илья Дружков (ИШ

БЕЛОРУСЬСЬКА ПРАВАДА

Упаб пжаний кг

Патина

Завтра

Купила в сыном соусе. Купила

Макароны издепва отваруция (масло спив) и

Чай с сахаром не

БАТОН ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КГ

Хлеб ржаной кг

2 нед. Понедельник

Завтрак

2

2 нед. Вторник	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц													
	Завтрак	Омлет натуральный, кг	011358	525	524,14	20,69	17,26	14,25	84,00	0,03	0,10	0,70	18,25	3,25
		Чай лимонный с сахаром, кг	011343	150	209,88	14,23	14,96	72,14	175,87	0,19	8,50	2,64	162,50	40,34
		Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	3,58	172,80	0,19	8,50	2,64	162,50	40,34
		Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	14,77	0,07	0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
2 нед. Среда	Хлеб ржаной, кг													
	Завтрак	Бутерброд с сыром 10/25, порц	011864	505	653,12	17,75	15,66	11,48	116,12	0,10	0,10	0,70	18,25	3,25
		Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	35	107,60	4,57	3,62	112,29	116,12	0,23	0,48	1,65	269,60	97,98
		Чай с молоком, кг	011344	220	330,50	7,45	9,79	14,47	16,50	0,03	0,48	1,65	269,60	97,98
		Батон витаминизированный, кг	011418	200	86,52	1,85	1,04	54,62	85,62	0,07	0,18	0,91	111,70	73,08
2 нед. Четверг	Хлеб ржаной, кг													
	Завтрак	Гуляш из свинины, кг	011397	25	56,50	1,80	0,33	14,25	14,00	0,03	0,20	0,02	60,15	5,50
		Булгур с маслом, кг	011915	500	617,59	23,99	12,07	11,48	154,90	0,10	0,10	0,70	18,25	3,25
		Чай с сахаром, кг	011342	60	115,83	23,99	12,07	106,04	154,90	0,59	6,84	3,18	79,36	120,06
		Батон витаминизированный, кг	011418	140	183,24	10,30	6,21	4,31	129,39	0,34	2,39	0,47	11,70	16,53
2 нед. Пятница	Хлеб ржаной, кг													
	Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	200	61,52	0,20	0,05	15,07	25,52	0,00	4,15	1,30	21,51	77,03
		Каша пшеничная молочная с маслом, кг	011584	50	144,00	4,15	1,75	28,50	0,15	0,10	0,02	0,15	6,50	32,50
		Кисель с витаминами "Витолка", кг	011341	50	113,00	3,60	0,65	22,95	157,98	0,20	0,20	1,40	36,50	20,00
		Батон витаминизированный, кг	011418	500	635,59	14,56	20,85	100,82	157,98	0,49	5,38	2,76	153,62	81,22
	Хлеб ржаной, кг													
	Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	190	268,49	6,78	8,50	14,25	84,00	0,03	0,15	1,36	5,15	3,25
		Кисель с витаминами "Витолка", кг	011341	200	22,50	0,08	0,03	43,62	73,95	0,15	0,15	1,36	107,22	54,72
		Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	5,75	0,03	0,08	5,03	107,22	54,72	214,13
		Хлеб ржаной, кг	011336	50	113,00	3,60	0,65	22,95	0,03	0,20	0,20	1,40	36,50	20,00